



# Medical Technology and Public Health Journal

IDENTIFIKASI *CASH RATIO* RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA

*Agung Hendro Yuwono*

REKOMENDASI PENINGKATAN KUALIFIKASI DAN KOMPETENSI PERAWAT RUMAH SAKIT X  
MOJOKERTO MELALUI PENDEKATAN *HUMAN CAPITAL*

*Ahmad Fadholi*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

*Anugrah Linda Mutiarani*

ANALISA KADAR Fe(III) AIR DI KECAMATAN TANGGULANGIN, SIDOARJO

*Ary Andini*

GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DI PONDOK PESANTREN  
DI KABUPATEN JEMBER

*Farida Wahyu Ningtyias, Irma Prasetyowati, Ida Srisurani Wiji Astuti, Siti Muslichah,  
Ahmad Nafi', Ahmad Haryono*

KAJIAN YURIDIS PENGGUNAAN REKAM MEDIS UNTUK VERIFIKASI PEMBIAYAAN  
LAYANAN KESEHATAN

*Hary Iskandar, Sabir Alwy, Nurul Hudi*

GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SD PUTRA INDONESIA SURABAYA

*Merry Sunaryo*

TREN KEJADIAN KERACUNAN MAKANAN DIBERBAGAI WILAYAH DI INDONESIA  
TAHUN 2014 DAN TAHUN 2015

*Muslikha Nourma Rhomadhoni, Nurul Jannatul Firdausi, Novera Herdiani*

HUBUNGAN MOTIVASI, PERSEPSI, DAN PENGETAHUAN IBU PADA MASA KEHAMILAN  
DAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU

*Nurhasmadiar Nandini*

PERSPEKTIF KARYAWAN TERHADAP NILAI DASAR ISTAWA DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

*Nuriyati*

STUDI WAKTU TUNGGU PELAYANAN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
YOWARI JAYAPURA

*Rusli*

EFEKTIFITAS PENAMBAHAN SERBUK KUNYIT TERHADAP BILANGAN  
PEROKSIDA DAN BILANGAN ASAM MINYAK GORENG BEKAS PAKAI

*Siti Mardiyah*

ANALISIS KEPUASAN PASIEN DARI ASPEK PROSEDUR PELAYANAN BPJS KESEHATAN  
TINGKAT LANJUTAN DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA JEMURSARI

*Siti Nurjanah Siska Lianti, Umi Hanik*

EDITORIAL STAFF MEDICAL TECHNOLOGY AND PUBLIC HEALTH JOURNAL

**Editor in Chief**

Wiwik Afridah, SKM, M.Kes

**Executive Editors**

Firdaus, S.Kep. Ns., M.Kes

**Board of Editors/ Reviewer**

Prof. Dr. Tjipto Suwandi. dr., MOH., Sp.Ok

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., MS.

Prof. Dr. Chatarina U. Wahjuni, dr., MS., MPH.

Prof. Dr. Merryana Adriani, SKM., M.Kes.

Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K)

Prof. Dr. Aryati, dr., MS., Sp.PK(K)

Dr. Handayani, dr., M.Kes.

Ir. Yustinus Denny Ardyanto Wahyudiono, MS.

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS., MCN.

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.

Dr. Juliana Christyaningsih, M.Kes.

Dr. Siti Nur Husnul Yusmiati, M.Kes.

Dr.Med. Hartian Pansori, M.Kes., Path.

Dr. Rahayu Anggraini, SKM., M.Si

Dr. M. Yusuf Alamudi, S.Si., M.Kes.

Dr. Miswar Fattah, M.Si.

**Manuscript Editor**

Agus Aan Adriansyah, S.KM., M.Kes.

Andreas Putro Ragil Santoso, SST., M.Si

Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

**Web Editor**

Permadina Kanah A, S.Si., M.Si

---

**Contact Address**

Kampus B Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Jl. Raya Jemursari 51-57 Surabaya Telp : 031-8479070, 8472040; Fax : 031-8433670

Email : [journal.fkes@unusa.ac.id](mailto:journal.fkes@unusa.ac.id)

Web: <http://journal.unusa.ac.id>

**Contact Person**

Agus Aan Adriansyah, S.KM., M.Kes.

Mobile: 081335770075



# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

**Anugrah Linda Mutiarani**

Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Email: [anugrahlinda87@unusa.ac.id](mailto:anugrahlinda87@unusa.ac.id)

## **Abstract**

*Objective to know the family support with Exclusive Breastfeeding in the working area of Sidoserma Public Health Service Surabaya. Materials and methods this study is analytic observational. Using cross sectional approach. Consist of 21 samples taken using purposive sampling method at Margorejo and Sidoserma Sub-district. The independent variable is family support, while the dependent variable is exclusive breastfeeding. To know the relationship of family support and Exclusive breast feeding, Chi Square statistic test, with significance limit, p value <0,05. Results there was a significant relationship (p = 0.027) between family support and exclusive breastfeeding. Conclusion there is a relationship between family support and Exclusive Breastfeeding in Margorejo and Sidoserma Sub-district.*

**Keywords:** Family Support, Exclusive Breastfeeding

## **Abstrak**

Tujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidoserma Surabaya. Bahan dan metode pada penelitian ini bersifat observasional analitik. Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Terdiri dari 21 sampel yang diambil menggunakan metode *purposive sampling* di Kelurahan Margorejo dan Kelurahan Sidoserma. Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif. Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif digunakan uji statistik *Chi Square*, dengan batas kemaknaan, nilai  $p \leq 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan ( $p=0,027$ ) antara dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif. Simpulannya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Margorejo maupun Kelurahan Sidoserma.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif

## **PENDAHULUAN**

ASI merupakan nutrisi terbaik pada awal usia kehidupan bayi, karena di dalam ASI telah terdapat berbagai macam zat gizi yang telah

disesuaikan oleh Tuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Praktek pemberian ASI di negara berkembang telah berhasil menyelamatkan sekitar 1,5 juta bayi per tahun dari kematian

dan kesakitan. Atas dasar tersebut WHO merekomendasikan untuk pemberian ASI eksklusif sampai bayi usia 6 bulan.

Setiap tahunnya lebih dari 25.000 bayi di Indonesia dan 1,3 juta bayi di dunia dapat diselamatkan dari kematian dengan pemberian ASI eksklusif<sup>1</sup>. Data Riskesdas 2010 menunjukkan bahwa cakupan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan menurun menjadi 15,3%, sedangkan pada tahun 2013 terjadi peningkatan persentase cakupan ASI yaitu sebesar 30,2%.

Data cakupan ASI eksklusif di kota Surabaya pada tahun 2013 sebesar 62,67 % dari 18.709 bayi yang ada. Sedangkan, wilayah kerja Puskesmas Sidosermo pada Agustus 2014 menunjukkan data yang tidak jauh berbeda yaitu sebesar 60,2%. Hal ini menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif dibandingkan dengan target pemerintah sebesar 80%.

Dukungan keluarga didefinisikan sebagai informasi verbal atau non verbal, saran, bantuan yang nyata atau tingkah laku yang diberikan oleh orang-orang yang akrab dengan subjek di dalam lingkungannya atau yang berupa kehadiran dan hal-hal yang dapat memberikan keuntungan emosional. Dukungan keluarga berpengaruh pada tingkah laku penerimanya. Sehingga dukungan keluarga dapat sebagai salah satu faktor keberhasilan pemberian ASI eksklusif<sup>2</sup>.

Berdasarkan uraian diatas menunjukkan bahwa dukungan keluarga mempunyai peranan

yang penting dalam pemberian ASI Eksklusif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Rancangan ini, memungkinkan peneliti dapat mempelajari dinamika korelasi antara dukungan keluarga dan pelayanan kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif<sup>3</sup>.

Sampel pada penelitian ini adalah ibu bayi dengan usia kandungan antara 6-9 bulan di Kelurahan Sidosermo yaitu di Posyandu Kenanga 2 dan Posyandu Lely dengan cakupan ASI eksklusif tertinggi. Pengambilan sampel juga dilakukan di Posyandu yang memiliki cakupan ASI eksklusif terendah di Kelurahan Margorejo yaitu Posyandu Mawar. Sampel penelitian diperoleh secara *purposive sampling* sebanyak 21 responden.

Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif.

Data yang diperoleh akan dianalisa secara statistik Analisa statistik menggunakan uji beda yang didahului dengan uji normalitas data, apabila distribusi data normal maka dilanjutkan dengan uji statistik “*Chi Square*”. Pengolahan data dianalisis secara komputerisasi

menggunakan program SPSS. Batas derajat kemaknaan yang akan dicapai adalah  $p < 0,05$ .

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Dukungan keluarga dikategorikan menjadi dua yaitu dukungan baik dan dukungan kurang, dimana dukungan baik diperoleh jika

jawaban “ya” lebih besar dari 50% (dari 20 pertanyaan) dan dukungan kurang jika jawaban “ya” kurang dari 50% (dari 20 pertanyaan).

Tabel frekuensi dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif ditunjukkan pada Tabel 1 sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dan ASI Eksklusif di Kelurahan Sidosermo dan Kelurahan Margorejo

No.	Dukungan Keluarga	ASI								Total	
		ASI Eksklusif				Tidak ASI Eksklusif					
		Kel. Sidosermo		Kel. Margorejo		Kel. Sidosermo		Kel. Margorejo		n	%
		n	%	n	%	n	%	n	%		
1.	Baik	4	44,45	3	33,33	1	11,11	1	11,11	9	100,00
2.	Kurang	1	8,33	0	0	6	50,00	5	41,67	12	100,00
Total		5	23,81	3	14,29	7	33,33	6	28,57	21	100,00

Berdasarkan Tabel 1 di atas menunjukkan bahwa dengan adanya dukungan keluarga yang baik sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif sebesar 44,45% di Kelurahan Sidosermo dan 33,33% di Kelurahan Margorejo. Sedangkan dengan kurangnya dukungan keluarga, ibu tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 50% di Kelurahan Sidosermo dan 41,67% di Kelurahan Margorejo.

Berdasarkan hasil uji *chi-square* ( $p = 0,027$ ) menunjukkan bahwa dukungan keluarga bagi ibu di kelurahan Sidosermo maupun Margorejo dengan pemberian ASI eksklusif ada hubungan secara bermakna ( $p < 0,05$ ).

Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi usia 0-6 bulan tanpa

adanya tambahan makanan apapun. ASI merupakan nutrisi terbaik pada awal usia kehidupan bayi, karena di dalam ASI telah terdapat berbagai macam zat gizi yang telah disesuaikan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi<sup>4</sup>.

Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang paling besar pengaruhnya terhadap keberhasilan ASI eksklusif<sup>5</sup>. Dukungan keluarga terutama dari suami akan berdampak pada peningkatan rasa percaya diri atau ibu termotivasi dalam menyusui. Motivasi sangat menentukan dalam pemberian ASI eksklusif, karena dorongan dan dukungan dari suami, petugas kesehatan, dan pemerintah dapat memotivasi ibu dalam menyusui. Semakin besar

dukungan yang didapatkan, maka program ASI eksklusif akan semakin lancar dan besar pula kemampuan untuk terus menyusui.

Hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga bagi ibu-ibu di kelurahan Sidosermo maupun Margorejo dengan pemberian ASI eksklusif ada hubungan berdasarkan hasil uji Chi Square ( $p=0,027$ ), hal ini sesuai dengan penelitian Ramadani yang menyebutkan bahwa sikap/perilaku ibu berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, di mana hal ini karena dipengaruhi oleh adanya dukungan keluarga terutama suami, maupun lingkungan yang diperlukan oleh ibu untuk mencapai sukses menyusui secara eksklusif<sup>6</sup>.

## **SIMPULAN DAN SARAN**

### **Simpulan**

Ada hubungan antara dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya

### **Saran**

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan mengembangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif.

## **REFERENSI**

1. Anggrita, K., 2009. *Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Amplas Tahun 2009*. <http://www.koleksiskripsi.com/2011/05>.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI., 2010. *Riset kesehatan dasar 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI., 2013. *Riset kesehatan dasar 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
4. Februhartanty, J., 2007. *Peran Ayah Dalam Optimalisasi Praktek Pemberian ASI: Sebuah Studi Di Daerah Urban Jakarta*. Disertasi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
5. Notoatmodjo., 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
6. Ramadani, 2010. *Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawang Kota Padang, Sumatera Barat*. *Jurnalkesmas*.
7. Roesli, U., 2008. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Cetakan I. Jakarta: Pustaka Bunda.

**Medical Technology  
and Public Health Journal**

Website : <http://journal.unusa.ac.id>

Email : [journal.fkes@unusa.ac.id](mailto:journal.fkes@unusa.ac.id)



Penerbit UNUSA PRESS  
Surabaya



9 772549 189003