

# Pemeriksaan Kadar Asam Urat di Wilayah Pondok Pesantren Al-Hidayah, Ngawi Tahun 2018

**Dwimantoro Iman Prilistyo, dr., Sp.U**

Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, [dr.dwimantoro@unusa.ac.id](mailto:dr.dwimantoro@unusa.ac.id)

**Tri Wahyuni Bintarti, S.T., M.Si**

Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, [bintarti\\_tri@unusa.ac.id](mailto:bintarti_tri@unusa.ac.id)

## Abstrak

Perdarahan Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini, secara garis besar diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada masyarakat tentang Pemeriksaan Kadar Asam Urat di Wilayah Pondok Pesantren Al-Hidayah Ngawi Tahun 2018. Intervensi dalam pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode pelaksanaan yaitu dengan pemeriksaan darah kadar asam urat. Dengan metode ini maka di harapkan pelayanan, pengetahuan dan wawasan akibat asam urat yang tinggi dapat ditingkatkan. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 24 Juni 2018 bertempat di lapangan PP Al-Hidayah, Sondriyan, Kendal, Ngawi. Peserta pemeriksaan berjumlah 39 orang yang berasal dari sekitar PP Al-Hidayah. Peserta wanita sebanyak 24 orang dan pria sebanyak 15 orang. Dari pemeriksaan kadar asam urat di dapatkan 9 orang dengan kadar asam urat yang tinggi. Harapan untuk kedepannya, dapat dilakukan pemeriksaan berkala terhadap warga PP Al-Hidayah Ngawi terkait penyakit degeneratif.

## Abstract

This community service is generally expected to improve health service to the community about the examination of Uric acid content in Islamic Boarding School, Al-Hidayah, Ngawi Area in 2018. Intervention in community service is done by implementation method which is by blood test of uric acid level. With this method we hope that health care service, knowledge and insight due to high uric acid can be improved. The event was held on June 24, 2018 at PP Al-Hidayah field, Sondriyan, Kendal, Ngawi. There were 39 participants from around PP Al-Hidayah. There were 24 female participants and 15 men. From the examination of uric acid levels in get 9 people with high uric acid levels. Hope for the future, can be done periodic inspection of citizens of PP Al-Hidayah Ngawi related degenerative diseases

## PENDAHULUAN

Perdarahan Penyakit degeneratif merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degeneratif yaitu hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat, dll. Penyakit asam urat atau *Arthritis Gout* merupakan salah satu penyakit degeneratif. *Arthritis Gout* adalah sindrom klinis yang disebabkan oleh pengendapan kristal purin dalam jaringan, akibat kadar asam urat (hiperuricemia) dalam cairan ekstraseluler yang lewat jenuh (Tehupeiory, 2012). Gangguan metabolisme yang mendasarkan arthritis gout adalah hiperurisemia yang didefinisikan sebagai peninggian kadar asam urat lebih dari 7,0 ml/dl untuk pria dan 6,0 ml/dl untuk wanita.

Kendal berdasarkan umur di kuasai oleh rentang usia 45-49 tahun, sedangkan usia diatas 60 tahun sebesar 7.539 jiwa. Dengan data tersebut maka Penduduk Kendal, Ngawi ini masih belum dapat menikmati fasilitas kesehatan secara baik padahal dilihat dari persebaran usia

penduduk (dewasa tua dan lansia) rawan terjadinya penyakit degeneratif (asam urat). Oleh karena itu dengan diadakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pelayanan kesehatan pemeriksaan darah akan dapat memberikan kontribusi terhadap peningkatan pelayanan kesehatan penduduk Kendal.

## GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

Puskesmas Pondok pesantren Al-Hidayah terletak di dusun Sondriyan, Majasem, Kendal, Ngawi, Jawa Timur tepatnya berada di tengah-tengah kampung atau lingkungan masyarakat desa. Sejak pondok itu didirikan tepatnya pada tahun 1997, banyak perubahan yang di alami oleh masyarakat sekitar. Mempertimbangkan dari besarnya pengaruh pondok pesantren Al-Hidayah terhadap masyarakat sekitar dan juga lokasi yang strategis (ditengah kampung), maka pondok pesantren Al-Hidayah di pilih sebagai lokasi Pengabdian Masyarakat.

## METODE

Program pengabdian masyarakat ini diawali dengan meminta ijin dari pondok pesantren Al-Hidayah Ngawi untuk selanjutnya dilakukan dengan mekanisme sebagai berikut:

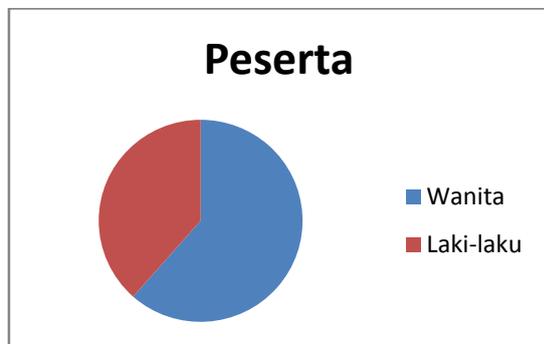
1. Menganalisis beberapa penyakit yang banyak terjadi di masyarakat. Sebelum dilakukan intervensi
2. Intervensi dalam pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan dua metode yakni pemeriksaan kadar asam urat yang kemudian disertai dengan konsultasi hasil pemeriksaan kadar asam urat.
3. Menganalisis penyakit artritis gout yang terjadi di masyarakat setelah dilakukan intervensi pemeriksaan dan konsultasinya. Evaluasi terhadap intervensi yang dilakukan sama seperti cara yang dilakukan untuk mencari informasi penyakit yang banyak terjadi di masyarakat pada kondisi awal sebelum intervensi.

Setelah selesai konsultasi beserta pengobatannya, maka langkah akhir adalah melakukan evaluasi. Evaluasi dirancang dengan melihat tingkat kesehatan masyarakat setelah adanya intervensi konsultasi beserta pengobatannya.

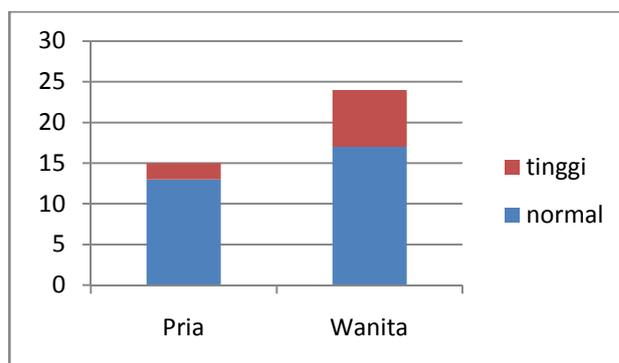
## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 24 Juni 2018 bertempat di lapangan PP Al-Hidayah, Sondriyan, Kendal, Ngawi. Peserta pemeriksaan berjumlah 39 orang yang berasal dari sekitar PP Al-Hidayah. Peserta wanita sebanyak 24 orang dan pria sebanyak 15 orang. Dari pemeriksaan kadar asam urat di dapatkan 9 orang dengan kadar asam urat yang tinggi.

**Gambar 1. Peserta Berdasarkan Jenis Kelamin**



**Gambar 2. Proporsi Kadar Asam Urat berdasarkan Jenis Kelamin**



## KESIMPULAN

Dari hasil kegiatan yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kegiatan pemeriksaan kadar asam urat dalam rangka skrining dan pencegahan penyakit asam urat terlaksana dengan baik. Data yang dihasilkan juga dapat digunakan menjadi dasar penelitian selanjutnya maupun sebagai dasar tindak lanjut dari dinas kesehatan setempat. Harapan untuk kedepannya, dapat dilakukan pemeriksaan berkala terhadap warga PP Al-Hidayah Ngawi terkait penyakit degeneratif

## REFERENSI.

- Badan Pusat Statistik Kabupaten Ngawi. 2017. Kabupaten Ngawi Dalam Angka 2017 : Katalog BPS 1102001.3521.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Ngawi. 2017. Kecamatan Kendal Dalam Angka 2017 : Katalog BPS 1102001.3521.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Risdiana. 2016. Medical Check Up Dan Physical Fitness Test Pada Civitas Akademika UMY, Terapi Musik Pada Civitas Akademika UMY, Oral Hygiene Pada Anak SD Di SD Senggotan Dan Medical Check Up Pada Masyarakat Di Area Pimpinan Ranting Muhammadiyah Gamping. Yogyakarta. UMY.
- Tehupeiory, ES 2006, Arthritis Gout dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, FKUI, Jakarta pp. 1208-1210